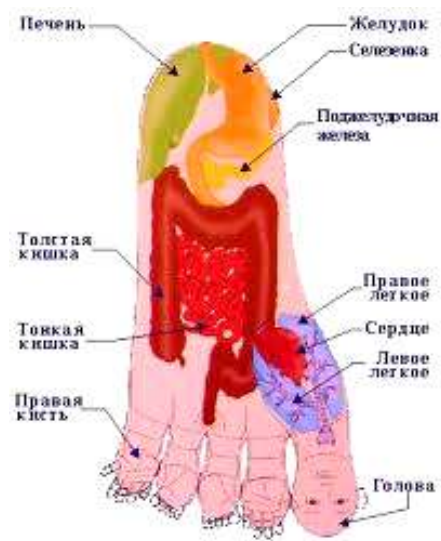
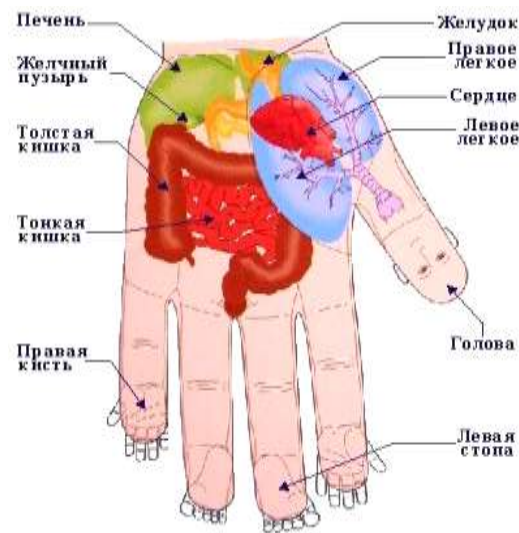


Су –Джок терапия ("Су" – кисть, "Джок" – стопа). Стимуляция точек, при помощи Су Джок массажера приводит к излечению. Неправильное применение никогда не наносит человеку вред – оно просто неэффективно. Су –Джок терапия является одним из эффективных приемов, обеспечивающих развитие познавательной, эмоционально-волевой сфер ребенка. Су-Джок используют и при плохой подвижности пальчиков. Эта процедура значительно улучшает мелкую моторику рук, поднимает настроение ребенку. Определив нужные точки в системах соответствия можно развивать речевую сферу ребенка.

Мы применяем Су-Джок - массажеры в виде массажных шариков в комплекте с массажными металлическими кольцами в сочетании с упражнениями по коррекции речи. Шариком можно стимулировать зоны на ладонях, а массажные колечки надеваются на пальчики.



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 4 «Сказка»

Су-Джок терапия в коррекционной речевой практике



Сиючева Ольга Евгеньевна
учитель - логопед

Су - Джок терапия - это высокоэффективный, универсальный, доступный и абсолютно безопасный метод самооздоровления и самоисцеления путем воздействия на активные точки, расположенные на кистях и стопах, специальными массажными шарами.

Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:

***Высокая эффективность** – при правильном применении наступает выраженный эффект.

***Абсолютная безопасность** – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

***Универсальность** - Су – Джок терапия могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

***Простота применения** – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су – Джок шариков. /они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат/

В результате использования

Су - Джок терапии:

- *осуществляется благоприятное воздействие на весь организм;
- *стимулируются речевые зоны коры головного мозга;
- *развивается координация движений и мелкая моторика;
- *развиваются произвольное поведение, внимание, память, речь и другие психические процессы, необходимые для становления полноценной учебной деятельности.

Су – Джок терапия способствует коррекции речевых нарушений у детей, так как

- в сочетании с упражнениями по коррекции звукопроизношения и развитию лексико-грамматических категорий способствует повышению физической и умственной работоспособности детей,

- создает функциональную базу для сравнительно быстрого перехода на более высокий уровень двигательной активности мышц и возможность для оптимальной целенаправленной речевой работы с ребенком, оказывая стимулирующее влияние на развитие речи.

ПРИЕМЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СУ-ДЖОК В КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕЙ РАБОТЕ

